

## Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie est une médecine manuelle à visée globale traitant les lésions fonctionnelles réversibles. C'est-à-dire les dysfonctions causées par une altération de la forme et non une atteinte de la structure (pathologie organique). Elle n'est donc pas indiquée, par exemple, en cas de fracture, de tumeur ou pour soigner des maladies graves.

## Quand consulter un ostéopathe ?

L'ostéopathe peut être consulté en première intention. Il sait reconnaître les maladies ou troubles dont il peut s'occuper. Dans le cas contraire, il redirigera le patient vers la personne adéquate.

## A qui s'adresse l'ostéopathie ?

L'ostéopathie s'applique à tous :

- Nourrissons (régurgitations, coliques, torticolis, plagiocéphalie, conjonctivite, troubles du sommeil,...)
- Enfants (problèmes ORL, troubles de la posture, asthme...)
- Adultes
- Sportifs
- Femmes enceintes
- Personnes âgées

En effet, les différentes techniques ostéopathiques peuvent s'adapter à chaque personne en fonction de son âge et de sa pathologie.

## Pourquoi vient-on consulter ?

Il est difficile de faire une liste des troubles pouvant être traité par l'ostéopathie car souvent les origines sont multiples et/ou diverses. La liste ci-dessous n'est donc non exhaustive.

### Au niveau des membres

Entorses, tendinites, certaines lésions méniscales, sciatalgie, certaines douleurs articulaires,...

### Au niveau vertébral

Blocages (lumbagos, torticolis,...), lombalgies, lombo-sciatalgies, cervicalgies, névralgies cervico-brachiales, suite de traumatisme (« coup du lapin » ou whiplash injury, chute sur le coccyx), dorsalgies,...

### Au niveau du crâne

Migraine, céphalées (maux de tête), sinusites, otites, vertiges,...

### Au niveau digestif

Certaines constipations ou diarrhées, ballonnements, brûlures d'estomac, colopathies fonctionnelles,...

### Au niveau gynécologique et obstétrical

Suivi lors de la grossesse (maux de dos, douleurs sacro-iliaques, sciatalgie,...), suivi du post-partum, règles douloureuses, douleurs aux rapports,...

## Application de l'ostéopathie

La consultation débute par une anamnèse (interrogatoire) : plainte principale du patient puis des différents systèmes pour replacer le patient dans son contexte global de vie.

Puis à l'aide de tests cliniques et ostéopathiques, l'ostéopathe va diagnostiquer les restrictions de mobilité pouvant limiter l'organisme dans ses fonctions physiologiques. Ceci permet à l'ostéopathe d'élaborer un traitement adéquat.

Lors du traitement, il utilisera des techniques manuelles sur les structures des systèmes locomoteur, viscéral et crânio-sacré.

#### Comment l'ostéopathie est-elle remboursée ?

L'ostéopathie, thérapie de première intention, est généralement prise en charge, sans prescription médicale, par l'assurance maladie complémentaire de type médecine naturelle ou médecine douce ou médecine alternative. Le type de prise en charge dépend de votre contrat d'assurance. Il vous est recommandé de vous renseigner auprès de votre assurance avant la première consultation.