

Méthode Feldenkrais ®

d'éducation somatique

Programme automne 2011

Cours collectifs hebdomadaires

à Lausanne, mardi 17h20-18h30

Centre « 12terre », passage St. François 12, 2°
(petite ruelle entre le Starbucks Coffee et la bijout. Tourbillon)

Ralentir pour ressentir, cours d'introduction

20, 27 sept et 4 oct

3x1h10, Frs. 66.-

Entretenir la force de ses os

du 25 oct au 6 déc

7x1h10, Frs. 154.-

Abo à la carte Frs 25.-/cours

À Corcelles-sur-Chavornay, jeudi 9h-10h10

Le Château, 1° étage

25 août, 1 et 8 sept 3x1h10, Frs. 60.-

29 sept, 6 et 13 oct 3x1h10, Frs. 60.-

du 27oct au 8 déc 7x1h10, Frs. 140.-

Abo à la carte Frs. 22.-/cours

Une pratique régulière est conseillée

Inscriptions et renseignements :

Eliane Schnabel

sage-femme et dipl. Feldenkrais certif. ASF

Le Château 3

1374 Corcelles-sur-Chavornay

024 4412737

eliane.schnabel@feldenkrais.ch

Cours collectifs ponctuels

à Lausanne, Pôle Sud, rue J.J Mercier, 3

Un dos souple, une posture fiable

samedi 8 oct, 10h - 16h, Frs. 90.-

à Corcelles-sur-Chavornay, Le Château

Ateliers du dimanche 9h-12h

Visage, yeux, bouche reposés

2 oct et 6 nov

2x3h, Frs. 120.-

à l'Espace Prévention Nord-vaudois Yverdon

Sommeil profond, « sounder sleep system ® »

ven 4, 18, 25 nov, 2 et 9 déc, 14h-16h

5x2h, Frs. 195.-

à l'Espace Prévention Lausanne

Libérez votre nuque !

samedi 19 nov, 14h15-16h45

1x2h30, Frs. 50.-

Séance individuelle

à Lausanne

Centre « 12terre », passage St. François 12, 2°

(petite ruelle entre le Starbucks Coffee et la bijout. Tourbillon)

mardi ou mercredi matin, Frs. 100.-

à Corcelles-sur-Chavornay,

Le Château, 1° étage

lundi et vendredi, Frs. 90.-

Certaines assurances complémentaires participent aux frais
Arrangements possibles